Una semana para conversar

21 preguntas diarias para parejas. Un rato solo para vosotros.

Elegid una pregunta o probad las tres. Hablad por turnos y escuchad antes de aconsejar.
Diez minutos son un punto de partida. Podéis pasar, hacer una pausa o saltaros un día.

DÍA 01 **Llegar juntos**	¿Qué parte del día de hoy sigue en tu mente? ¿Te apetece compañía, tranquilidad o un poco de ayuda para desconectar? ¿Qué te haría sentir bien en los próximos diez minutos?
DÍA 02 **Recordad un buen momento**	¿De qué pequeño momento de hoy te gustaría contarme? ¿Algo resultó más fácil de lo que esperabas? ¿Para qué pequeño placer podríamos hacer tiempo mañana?
DÍA 03 **Haced espacio para un día difícil**	¿Qué momento de hoy te exigió más? ¿Qué te hubiera gustado que alguien hubiera entendido en ese momento? ¿Te ayudaría más que te escuchara, un abrazo o algo práctico?
DÍA 04 **Di lo que aprecias**	¿Qué notaste que hice hoy que te importó? ¿Hubo un momento hoy en el que te alegraste de que fuéramos un equipo? ¿Por qué te gustaría darte las gracias hoy?
DÍA 05 **Pide ayuda útil**	¿Con qué tarea de mañana te vendría bien ayuda? ¿Mañana habrá algún momento en el que necesitarás un poco de espacio? ¿Qué tipo de apoyo te gustaría recibir de mí?
DÍA 06 **Planead algo que os ilusione**	Si tuviéramos media hora juntos esta semana, ¿qué haríamos? ¿Qué lugar cercano te gustaría visitar conmigo? ¿Qué podríamos probar juntos por primera vez?
DÍA 07 **Conservad lo que os ha funcionado**	¿Qué conversación de esta semana quieres continuar? ¿Cuándo fue fácil hablar y cuándo no era buen momento? ¿Qué cambiarías si lo intentáramos otra vez la próxima semana?

Compartid el momento. Móviles a un lado.